

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

29. 4. pondělí

13:30 – 15:00 Výroba drátkovaného měděného šperku - dílnička Slezský dům – 80 Kč

19:00 – 20:30 Výroba mýdla – dílnička Slezský dům – 110 Kč

30. 4. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Malování na tašky, vaky a hrnky – dílnička Slezský dům – 60 Kč

15:50 – 17:00 Přednáška o Jeseníkách – salonek Libuše

Přednáší pracovníci Actaea - společnost pro přírodu a krajinu, z.s. spolupracující s CHKO Jeseníky. Vstupné 50 Kč – vybírají sami na místě.

1. 5. středa – státní svátek

09:00 – 17:00 Výlet: Lesní bar Horní Lipová, lázně Jeseník – 250 Kč – sraz na recepci
V ceně výletu zahrnuta doprava objednaným autobusem. Více informací, rezervace míst a platba v kanceláři rekreologie v LD Pošta (vchod vedle bankomatu), nebo v lázeňské knihovně.

2. 5. čtvrtek

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

18:30 – 19:45 Přednáška: Emoce: jak s nimi zacházet? - salonek Libuše – 50 Kč

Přednáší Mgr. Ing. Jan Slavík.

3. 5. pátek

11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

4. 5. sobota

19:00 – 21:30 Meditace – společenská místnost Libuše

5. 5. neděle

10:30 – 16:00 Výlet do Bruntálu – sraz na recepci Libuše – 300 Kč / 250 Kč

Prohlídka zámku v Bruntále, prohlídka regionálního pivovaru Hasič s ochutnávkou piva, pivní pálenky, pivního dortu a koláče. Doprava linkovým autobusem (hradí každý sám). Zájemci se zapisují v lázeňské knihovně. Minimální počet osob: 12.

19:00 – 20:30 Komorní koncert studentů opavské konzervatoře – velká jídelna Libuše

Změna programu vyhrazena.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

6. 5. pondělí

13:30 – 15:30 Výroba košíčku - dílnička Slezský dům – 100 Kč

18:30 – 20:00 Výroba sýru s ochutnávkou - dílnička Slezský dům – 120 Kč

7. 5. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Malování na hrnky a plátěné tašky – dílnička Slezský dům – 60 Kč

15:00 – 16:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

8. 5. středa – státní svátek

09:00 – 10:30 Výroba drátkovaného motýla – dílnička Slezský dům – 60 Kč

10:00 – 11:30 Výroba anděla z juty – dílnička Slezský dům – 100 Kč

13:30 – 15:30 Procházka okolím Karlovy Studánky – sraz na recepci Libuše

Střední náročnost, 5-6 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

15:30 – 17:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

19:00 – 20:00 Koncert: Milan Bátor a syn s kytarou napříč žánry – velká jídelna Libuše – 100 Kč

Vstupenky je možno zakoupit na recepci nebo na místě.

9. 5. čtvrtek

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

18:30 – 19:45 Přednáška: Zdravá asertivita a sebedůvěra - salonek Libuše – 50 Kč

Přednáší Mgr. Ing. Jan Slavík.

10. 5. pátek

11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba lapače snů – dílnička Slezský dům – 100 Kč

18:30 – 19:30 Beseda: Bezpečně na internetu – salonek Libuše - zdarma

Beseda s prap. Geierovou z oddělení prevence Policie ČR.

11. 5. sobota

08:00 – 14:00 Diagnostika pleti s kosmetickým poradenstvím – společenská místnost Libuše

18:30 – 20:00 Přednáška: Cesta mým srdcem – salonek Libuše – vstup zdarma

Poutavá přednáška s autorkou knihy Michaelou Annou Horákovou.

12. 5. neděle

08:45 – 15:30 Výlet: Přecherpávací elektrárna Dlouhé Stráně – sraz na recepci Libuše – 450 Kč

V ceně výletu zahrnuta doprava i exkurze dolní i horní nádrže. Více informací, rezervace míst a platba v kanceláři rekreologie v LD Pošta (vchod vedle bankomatu), nebo v lázeňské knihovně.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

13. 5. pondělí

13:30 – 15:00 Malování na hrnky a plátěné tašky – dílnička Slezský dům – 60 Kč

19:00 – 20:30 Přednáška: Vztahové křížovatky – salonek Libuše

Přednáší Ing. Jaroslava Matúšová. Vstupné zdarma.

14. 5. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Zdobení vařeček pájkou - dílnička Slezský dům – 40 Kč

15:00 – 16:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

15:30 – 16:30 Jóga – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

15. 5. středa

13:30 – 15:30 Procházka: Zelený lázeňský okruh – sraz na recepci Libuše

Vyšší náročnost, 3.8 km, při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

Při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

16. 5. čtvrtek

13:30 – 15:30 Výroba drátované spirály (závěs) - dílnička Slezský dům – 60 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

19:00 – 21:00 Přednáška: Kdo jsou Židé? – salonek Libuše – 50 Kč

Poutavá přednáška s ukázkou židovských předmětů a hudby. Přednáší Jiří Strnad.

17. 5. pátek

11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba dekorační koule – dílnička Slezský dům – 60 Kč

16:00 – 17:00 Přednáška: Psychosomatika: Mysl-Emoce-Tělo – salonek Libuše

Přednáší lékař MUDr. Martin Zulák.

19. 5. neděle

08:45 – 15:30 Zájezd do Krnova: židovská synagoga, Flemmichova vila, Cvilín – 400 Kč

Více informací, rezervace míst a platba v lázeňské knihovně. Sraz na recepci Libuše.

19:00 – 20:30 Komorní koncert studentů opavské konzervatoře – velká jídelna Libuše

Změna programu vyhrazena.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

20. 5. pondělí

13:30 – 15:00 Výroba přívěsku strom - dílnička Slezský dům – 60 Kč

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

15:30 – 16:30 Jóga – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

18:30 – 20:00 Výroba mýdla – dílnička Slezský dům – 110 Kč

21. 5. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba klíčky z pedigu - dílnička Slezský dům – 100 Kč

15:30 – 17:00 Volejbal – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

19:00 – 20:30 Turnaj v ping-pongu – společenská místnost Libuše

22. 5. středa

13:30 – 15:30 Procházka: Červený lázeňský okruh – sraz na recepci Libuše

Střední náročnost, 3.8 km, při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

13:30 – 14:30 Filosofický kroužek – společenská místnost

13:30 – 15:00 Malování na plátěné tašky a vaky – dílnička Slezský dům – 60 Kč

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka – kaple Sv. Huberta – sraz na recepci Libuše

Při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

15:30 – 16:30 Jóga – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

23. 5. čtvrtek

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

15:30 – 17:00 Volejbal – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

18:30 – 19:45 Přednáška: Odpuštění druhým i sobě - salonek Libuše – 50 Kč

Přednáší Mgr. Ing. Jan Slavík.

24. 5. pátek

10:00 – 17:00 Trhy v Karlově Studánce – areál Horských lázní

11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba náramku – dílnička Slezský dům – 30 Kč

18:30 – 20:00 Promítání filmu CHKO: Jeseníky království horské divočiny – salonek Libuše

Promítají pracovníci Actaea - společnost pro přírodu a krajinu, z.s. spolupracující s CHKO Jeseníky. Vstupné 100 Kč – vybírají sami na místě.

25. 5. sobota

08:00 – 14:00 Diagnostika pleti s kosmetickým poradenstvím – společenská místnost Libuše

19:00 – 21:30 Meditace – společenská místnost Libuše

26. 5. neděle

09:30 – 11:30 Flamenco Fit – taneční cvičení s prvky flamenca – malá tělocvična Libuše – 100 Kč

Zájemci o lekci se zapisují do rezervační knihy na recepci. Kurzem provádí Eva Karasková.

Změna programu vyhrazena.

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

27. 5. pondělí

- 13:30 – 15:00 Výroba drátkovaného měděného šperku - dílnička Slezský dům – 80 Kč
14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč
15:30 – 16:30 Jóga – malá tělocvična Libuše – 50 Kč
19:00 – 20:30 Přednáška: Náhled do numerologie – salonek Libuše
Přednáší Ing. Jaroslava Matušová. Vstupné zdarma.

28. 5. úterý

- 13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč
13:30 – 15:00 Malování na hrnky – dílnička Slezský dům – 60 Kč
13:30 – 14:30 Filosofický kroužek – společenská místnost
13:30 – 18:00 Turistický výlet po okolí Karlovy Studánky – sraz na recepci Libuše
Střední náročnost, 10-12 km, při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.
15:30 – 17:00 Volejbal – sraz na recepci Libuše – 50 Kč
18:30 – 19:30 Koncert základní umělecké školy – velká jídelna Libuše - zdarma

29. 5. středa

- 13:30 – 15:00 Zdobení vařeček pájkou - dílnička Slezský dům – 40 Kč
14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše
Při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.
15:30 – 16:30 Jóga – malá tělocvična Libuše – 50 Kč
15:45 – 17:00 Přednáška o Jeseníkách – salonek Libuše
Přednáší pracovníci Actaea - společnost pro přírodu a krajinu, z.s. spolupracující s CHKO Jeseníky. Vstupné 50 Kč – vybírají sami na místě.
18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč
19:00 – 20:30 Turnaj v ping-pongu – společenská místnost Libuše

30. 5. čtvrtek

- 14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč
Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.
14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč
15:30 – 17:00 Volejbal – sraz na recepci Libuše – 50 Kč
18:30 – 19:45 Přednáška: Potřebuji změnu? - salonek Libuše – 50 Kč
Přednáší Mgr. Ing. Jan Slavík.

31. 5. pátek

- 11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

2. 6. neděle

- 10:30 – 16:00 Výlet do Bruntálu – sraz na recepci Libuše – 300 Kč / 250 Kč
Prohlídka zámku v Bruntále, prohlídka regionálního pivovaru Hasič s ochutnávkou piva, pivní pálenky, pivního dortu a koláče. Doprava linkovým autobusem (hradí každý sám). Zájemci se zapisují v lázeňské knihovně. Minimální počet osob: 12.
19:00 – 20:30 Komorní koncert studentů opavské konzervatoře – velká jídelna Libuše
Změna programu vyhrazena.

